

# Ein Jungbrunnen für Frauen ab 40 und Männer ab 50 Vita Yams

Dieses hochwertige AllVital-Produkt aus mexikanischem Yamswurzelpulver und Yamswurzelextrakt enthält mehr als 15%

## Diosgenin!

Diosgenin ist ein Precursor (ein Starterstoff oder eine Vorstufe) von **Progesteron**, dem geschlechtsneutralen Leithormon, aus dem alle anderen Hormone gebildet werden. Mit natürlichem Diosgenin kann der Körper die Progesteronproduktion mengenmässig steuern. Überflüssiges Diosgenin wird einfach ausgeschieden. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse weisen klar auf die Sonderstellung von Progesteron hin und relativieren die fälschliche Überbewertung von Östrogen.

**Yamswurzeln** werden in Asien, Afrika und Amerika seit Jahrhunderten als Gemüse gegessen. Als Nahrungsergänzung ist die Mischung aus der getrockneten Wurzel und dem Extrakt ideal. Die in Vita Yams von AllVital verwendete Mexikanische gilt als die hochwertigste aller ca. 600 unterschiedlichen Yamswurzeln.

## Was bewirkt Vita Yams?

- Lindert Wechseljahrsprobleme, indem es die Hormontätigkeit mit pflanzlichem Diosgenin unterstützt
- Harmonisiert den periodischen Hormonwechsel im Körper von Frau und Mann
- Natürliches Progesteron vermag die Fruchtbarkeit der Frau zu fördern
- Stimuliert die Produktion von DHEA (DeHydroEpiAndrosteron) in den Drüsen der Nebennieren. DHEA ist in der Forschung bekannt als „verjüngend“, den Alterungsprozess verlangsamt. Mit der Yamswurzel nutzen Sie die Vorteile von DHEA, ohne das Hormon einnehmen zu müssen
- Erfolgreich gegen Osteoporose – sowohl vorbeugend als auch heilend. Laut einer wissenschaftlichen und über den Zeitraum von 20 Jahren dauernden Feldstudie von Dr. John Lee können bis zu 16% der verlorenen Knochenmasse wiedergewonnen werden (vgl. „Natürliches Progesteron“ von Dr. John Lee bzw. „Hormone Heresy“ von Sherill Sellman)
- Steigerung des Wohlbefindens
- Besserung von Durchblutungsstörungen
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Stärkung des Organismus
- Wilder Yams wirkt altersbedingtem Übergewicht entgegen
- Verbesserung der Gedächtnisleistung
- Steigerung der Sexualkraft

## Wer hat den grössten Nutzen von Vita Yams?

Frauen ab 40 und Männern ab 50 hilft Vita Yams vor allem gegen die so genannten Wechseljahresbeschwerden.

## Wann sollte kein Yamswurzel-Produkt eingenommen werden?

Während der Schwangerschaft sollte kein Produkt aus Yamswurzel eingenommen werden, um den in dieser Zeit hochsensiblen weiblichen Körper und dessen Hormonhaushalt in keiner Weise zu beeinflussen. Bitte beachten Sie, dass Frauen unter 40 ein Yamswurzelprodukt nur nach vorheriger Abklärung ihres Hormonstatus (Speicheltest) einnehmen sollten.



## Hormone und der Alterungsprozess

Der normale Alterungsvorgang beginnt ganz unmerklich und schleichend zwischen dem 30. und 40. Lebensjahr. Die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit nimmt ab, die Muskelkraft verringert sich; das Gewicht nimmt zu, die Hautbeschaffenheit und -dicke verändert sich, Falten, Altersflecken tauchen auf; die Haare werden grau oder fallen aus. Potenz und Libido lassen nach.

Die wichtigste Ursache dieser Veränderungen ist die mit dem Alter nachlassende Hormonproduktion. Hormone (vom Griechischen „in Bewegung setzen, antreiben“) sind bei Frauen und Männern in jedem Alter massgeblich mit verantwortlich für ein gesundes und jungdliches Aussehen.

Sie sind die Wachstumsfaktoren, die aufbauend, stärkend und verjüngend auf alle Hautschichten wirken. Die Hormone sind aber auch zuständig für die psychische Stabilität, für die Lust und die Liebe.

## Die Problematik von synthetischen Hormonprodukten

Die allermeisten auf dem Markt erhältlichen Hormonprodukte werden synthetisch hergestellt und versorgen den Körper mit aktiver chemischer Substanz, höher dosiert als es die Natur vorsieht. Der Körper hat keine Möglichkeit, steuernd und regulierend einzugreifen und kann die synthetischen Substanzen nur sehr langsam abbauen.

## Vita Yams – es lohnt sich einzusteigen

Durch die Einnahme eines natürlichen, pflanzlichen Nahrungsergänzungpräparates mit Diosgenin kann der Körper aktiv die Steuerung der Hormonproduktion übernehmen und ist dadurch in der Lage, diese mengenmässig zu regulieren. Vom Precursor Diosgenin benutzt der Körper was er braucht, um einen gesunden Progesteronspiegel zu halten – was nicht gebraucht wird, scheidet er einfach aus.

## Zusammensetzung von Vita Yams

- 300 mg Yamswurzel-Extrakt (enthält 20% Diosgenin)
- 90 mg Yamswurzel-Pulver
- 10 mg Indische Stachelbeere (enthält viel natürliches Vitamin C)

## Verzehrempfehlung

Frauen über 40 nehmen 1 bis 3 Kapseln pro Tag – Männer ab 50 nehmen maximal 1 Kapsel pro Tag  
Aufbaudosierung: 3 Kapseln pro Tag bei Frauen – 1 bis 2 Kapseln pro Tag bei Männern  
Erhaltungsdosierung: 1 Kapsel pro Tag bei Frauen – jeden 2. Tag 1 Kapsel bei Männern  
Die volle Wirkung von Vita Yams zeigt sich erst nach etwa 3 Monaten.

**Zu beachten:** Wenn von einer synthetischen Hormonersatztherapie auf das natürliche Yamswurzelpräparat umgestellt wird, müssen die Produkte unbedingt während eines Monats parallel eingenommen werden. Dann erst kann die synthetische Hormondosierung langsam ausgeschlichen werden. Konsultieren Sie dafür bitte einen Therapeuten.

**Wichtig:** Eine hervorragende Ergänzung zu Vita Yams ist (vor allem wegen des darin enthaltenen Glutathions) das Produkt „Immun Power“.

**Doseninhalt:** 60 Kapseln