

Enzym-Komplex

Verdauungshilfe und Stoffwechselunterstützung

Leben ist das geregelte Zusammenwirken enzymatischer Vorgänge. Enzyme sind in lebenden Zellen hergestellte 'Werkzeug'-Proteine (Eiweisse), durch die biochemische Vorgänge im Organismus ermöglicht werden. Der Begriff Enzym ist ein griechisches Kunstwort mit der Bedeutung 'im Sauer-teig', da das Vorkommen von Enzymen ursprünglich dort beobachtet wurde. Früher wurde das aus dem lateinischen 'fermentum' kommende Wort 'Ferment' gebraucht. Das besondere am AllVital Enzym-Komplex ist das breite Spektrum erstklassiger Inhaltsstoffe zur Unterstützung von Verdauung, Darmflora und Stoffwechsel.

Biochemische Funktion

Mit der Nahrung aufgenommene Enzyme unterstützen den Organismus beim Aufschliessen der Nahrung, gewährleisten dadurch eine bessere Nährstoffversorgung und erhöhte Vitalität. Je mehr Enzyme durch (Rohkost-)Nahrung aufgenommen werden, desto mehr werden Bauchspeicheldrüse und Stoffwechsellvorgänge unterstützt. Gekochte Nahrung bleibt länger im Verdauungstrakt. Eine rohkost- und damit enzymreiche Nahrung entlastet Bauchspeicheldrüse, Verdauung und Stoffwechsel.

Natürliches Vorkommen

Enzyme kommen in sonnengereiften Früchten wie Ananas, Feigen, Kiwi, Papaya und in Karotten, Kohl, Knoblauch, Rettich, Roter Bete, Sauerkraut, Sellerie, Zwiebeln und vielen anderen natürlich gereiften Gemüsen und frischen Kräutern vor.

Anwendungsbereiche

- Zur besseren Aufschliessung von Nahrungsmitteln
- Für eine bessere Verdauung
- Für eine gesunde Darmflora
- Zur Stimulierung des Stoffwechsels

Die Inhaltsstoffe

Papain ist ein Enzym, natürlicherweise in der noch grünlichen Schale und den Kernen der Obstfrucht Papaya vorkommend, mit einer breiten eiweißspaltenden Wirkung. Papain gehört zur Familie der Cysteinproteasen (Proteasen sind eiweißspaltende Enzyme). Papain hilft u.a. beim Abbau von Fibrin (einem Eiweißstoff im Blut, der bei der Gerinnung des Blutes eine wichtige Rolle spielt).

Olivenblattextrakt enthält den Wirkstoff Oleuropein, ein Polyphenol (bioaktive, pflanzliche Substanz) mit stark antioxidativer Wirkung. Die Konzentration im Blatt ist wesentlich höher als in Frucht, Wurzel und Rinde.



Bromelain wird aus der Ananas gewonnen und ist der Name für zwei Enzyme aus der Familie der Cysteinproteasen (Erklärung siehe oben). Bromelain hilft beim Abbau von Fibrin (einem Protein, das bei der Blutgerinnung entsteht).

Actinidin ist ein Enzym aus einer bestimmten neuseeländischen Kiwisorte, das direkt in den Verdauungsprozess eingreift, bei der Verarbeitung von Eiweissen hilft und gleichzeitig Magensäure-Rezeptoren hemmt.

Algenkomplex aus Ascophyllum nosodum, Chlorella, Lithothamnium und Spirulina: reich an Mineralien und Spurenelementen hat der Verzehr von Algen eine lange Tradition in asiatischen Ländern.

Yuccaextrakt ist reich an Enzymen und sekundären Pflanzenstoffen, besonders an Saponinen (von lat. sapo = Seife) mit ihrer reinigenden Wirkung. Die Yucca wird von den Indianern als 'Baum des Lebens' bezeichnet.

Lactobacillus acidophilus ist ein probiotisches Bakterium, das u.a. auch den Verdauungstrakt besiedelt. L. acidophilus produziert Milchsäure, Wasserstoffperoxid und andere Stoffwechselprodukte u.a. auch zur Bekämpfung von unerwünschten Mikroorganismen.

Bifidobacterium bifidum (Bifidumbakterien) gehören zur normalen Bakteriengesellschaft u.a. von Magen- und Darmtrakt. Sie sind nicht pathogen und für den Menschen unbedenklich. Bifidobakterien bauen Zucker über einen eigenen, komplizierten Energiestoffwechsel (bifidum pathway) ab mit dem Resultat einer höheren ATP-Ausbeute.

1 Kapsel enthält:

Papain	90 mg
Olivenblattextrakt	90 mg
Bromelain	90 mg
Actinidin (Kiwi)	90 mg
Algenkomplex aus Ascophyllum nosodum, Chlorella, Lithothamnium und Spirulina	50 mg
Yuccaextrakt	40 mg
L. acidophilus	10 mg
B. bifidum	1,1 mg

Verzehrempfehlung: 1 bis 2 Kapseln pro Tag eine halbe bis eine Stunde vor oder zu den Mahlzeiten.

Packungsinhalt

60 Kapseln veg.